

Elisabeth Troestler

Exercices et développement personnel et d'appropriation de soi.

PUBLIC : adolescents, adultes

BESOINS TECHNIQUES :

Dispositif scénique :

salle

Matériel :

grandes feuilles couleur, feuilles cartonnées, feutres, marqueurs, ciseaux, ficelles, paillettes

Jauge maximum :

12 personnes

Durée :

3h

Précisions :

nous contacter pour une fiche technique détaillée.

CONDITIONS FINANCIÈRES :

- Nous contacter pour un devis.

Spirale d'avenir est un projet de développement de la confiance en soi. Nous invitons les participants à devenir le héros de leur vie. Différentes étapes permettent aux participants de prendre conscience de leurs qualités, par exemple : le blason de la confiance en soi où chaque défaut doit être transformé en qualité (une personne dite trop bavarde est une personne qui a besoin de communiquer). La spirale de la réussite : les participants sont amenés à écrire toutes les réussites de leur vie passée et à venir. La réalisation de spirale est très intéressante lorsqu'elle accompagne un projet d'orientation ou de réorientation professionnelle.



Contact : Elisabeth Troestler

Responsable : Elisabeth Troestler

Courriel : princessehl@gmail.com

Site : www.le7etiroir.fr